**דף מידע אודות פעילות מועדון ותיקות אזורי**

**מגילות ים המלח**

**מחלקת הרווחה והבטחון החברתי מגילות ים המלח, שמחה לפתוח את שנת הפעילות החמישית של מועדון נשים 60+. ריכזנו מידע חשוב אודות פעילות המועדון ומזמינות אתכן להירשם בהקדם. חושב לציין! גם נשים שלקחו חלק בפעילות המועדון בשנים קודמות צריכות לבצע הרשמה.**

1. **אודות המועדון:** המועדון במושב ורד יריחו, הינו אזורי ופתוח לכל ותיקות מועצה אזורית מגילות ים המלח. את המועדון מפעילה מחלקת הרווחה והבטחון החברתי בריכוזן של העובדות הסוציאליות נועה לוי ומירב הופמן. המועדון פועל יומיים קבועים בשבוע ולמשך כ-5 שעות בכל יום פעילות..
2. **מטרות המועדון:**

* פיתוח אישי והעצמה חברתית לנשים ותיקות המתגוררות במרחב הכפרי על ידי הרחבת פעילות הפנאי והנגשת תכנים מעשירים ומגוונים.
* עידוד פעילות ספורטיבית וקידום בריאות על ידי מדריכים מומחים בתחומם.
* העמקת השייכות ושילוב האזרחיות הוותיקות בסביבתן וצמצום מצבי בדידות.
* עידוד החברות להתנדב ולסייע בהפעלת המועדון ובתחומים נוספים בקהילה.
* מתן שירותי ייעוץ, תמיכה, מידע ותיווך לשירותים נוספים במסגרת קהילת 60+ במועצה.

## **מה כוללת הפעילות במועדון:**

* פעילות קבועה בימים שני ורביעי בשעות הבוקר כמפורט בהמשך.
* ארוחה בוקר חלבית עשירה ביום הפעילות
* הסעות קבועות לחברות המועדון הזקוקות להסעה
* **תוכנית העשרה חברתית שתכלול:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **לוח זמנים -מועדון** | | | | | |
| יום שני | | | יום רביעי | | |
| שעות | פעילות | מורה | שעות | פעילות | מורה |
| 8:45-10:00 |  |  | 8:00-9:00 | יוגה | אחינועם בן אריה |
| 10:00-10:30 | ארוחת בוקר חלבית (מי קאסה) | | 9:00-10:30 | ציקונג'-שיאצו' | בר לוין |
| 10:30 - 12:30 | חוג ציור | עידית ריפטין | 10:30-11:00 | ארוחת בוקר חלבית(מי קאסה) | |
|  |  |  | 11:00-12:00 | לימודי רפואה סינית | הילה לקס |

1. **השתתפות עצמית:**

ההשתתפות בפעילויות המועדון כרוכה בתשלום סמלי של 75 ש"ח לחודש ליום פעילות אחד ו-135 ש''ח לחודש בעבור 2 ימי הפעילות.

1. **פטור משתלום:**

התשלום הינו חודשי: על כן, ניתן לקבל זיכוי מתשלום חודשי בשל היעדר נוכחות במשך כל החודש מפעילות המועדון, בהודעה מראש לרכזת תחום ותיקים נועה לוי או רכזת המועדון מירב הופמן. לא ניתן לקבל זיכוי על היעדר נוכחות חלקי באותו החודש. במידה וקיים קושי כלכלי שעלול להגביל את השתתפותך במועדון, ניתן לפנות לעו''ס נועה לוי לקבלת מענה פרטני, הכוונה ויעוץ.

1. **כיצד ניתן להצטרף למועדון?**

[](https://forms.gle/eCQQUqBUSLDCzwjr6)יש למלא ולחתום על הטופס המצורף לדף מידע זה ולשלוח אותו בטלפון או במייל לרכזות תחום ותיקים. או ללחוץ על הקישור הבא לטובת רישום מקוון.

**לרישום מקוון לחצי כאן:**

1. **פרטי יצירת קשר לשאלות נוספות/בקשות ורישום:**

* **עו''ס נועה לוי:**

**טל** 050-4799702 **אי-מייל:** [noalevi@dead-sea.org.il](mailto:noalevi@dead-sea.org.il)

* **עו''ס מירב הופמן:**

**טל** 050-2656200 **אי-מייל:** [meiravhofman@dead-sea.org.il](file:///C:\נועה\ותיקים\meiravhofman@dead-sea.org.il)

**לוח חופשות- מועדון ותיקות וותיקים אזורי בורד יריחו**

* יום פתיחת פעילות מועדון התשפ''ד – ביום שני ה- 4 בספטמבר 2023
* יום אחרון של פעילות מועדון לשנה זו – ביום רביעי ה- 31 ביולי 2024

| **החג** | **תאריך חופשה מפעילות המועדון** |
| --- | --- |
| **יום הכיפורים** | יום שני- 25 בספטמבר 2023. |
| **חג הסוכות** | יום שני- 2 באוקטובר 2023  יום רביעי 5 באוקטובר 2023 |
| **פורים** | יום שני 25 במרס 2024 |
| **פסח** | יום שני 22 באפריל 2024  יום רביעי 24 באפריל 2024  יום שני 29 באפריל 2024 |
| **יום הזיכרון** | יום שני 13 במאי 2024 |
| **חג השבועות** | יום רביעי 12 ביוני 2024 |

**דף רישום למועדון ותיקות אזורי- מועצה אזורית מגילות ים המלח**

**פרטים אישיים:**

|  |  |
| --- | --- |
| מס תעודת זהות |  |
| שם פרטי |  |
| שם משפחה |  |
| מס' טלפון נייד |  |
| מקום מגורים |  |
| **לטובת התאמה של ארוחת הבוקר:** האם את סובלת מאלרגיה למזון כלשהו?   * **אם כן-** נא לפרט לאיזה מזון/ות הינך אלרגית. * **אם אינך סובלת מאלרגיה-** נא לענות ''לא'' |  |

**בחירת סוגי שירותים לרישום:**

|  |  |
| --- | --- |
| **סוג השירות** | **נא לסמן ב-X את השירותים אליהם תרצו להירשם** |
| פעילות מועדון יום שני |  |
| פעילות מועדון יום רביעי |  |
| שירותי הסעה מהישובים (ללא תוספת תשלום) |  |

**הנני מתחייבת כי קראתי את כל הפרטים אודות פעילות המועדון לרבות סעיפי תעריפי השתתפות עצמית חודשית ולוח החופשות:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| תאריך | שם מלא | חתימה |
|  |  |  |